

**Atividades para os alunos realizarem nos intervalos e restantes tempos livres na
Escola sem recurso ao telemóvel**

(fora do contexto de aprendizagem, Sala de estudo ou trabalho escolar)



Uma vez que o uso dos telemóveis na Escola não está autorizado, apresenta-se um conjunto de sugestões para que os alunos ocupem os seus tempos livres de forma útil, construtiva e enriquecedora.

Vários dos jogos e equipamentos poderão eventualmente ser adquiridos pela Escola, sob proposta de projetos com financiamento associado, como por exemplo o Orçamento Participativo das Escolas.

Outros jogos ou atividades podem figurar como temas de projetos de DAC, integrando uma perspetiva multidisciplinar, em jeito de pedagogia de resolução de problemas. Por exemplo: desenvolver posters figurativos com regras de jogo, pintar no chão do recreio o local/ matriz do jogo, disponibilizar bibliografia sobre determinados jogos ou divertimentos, etc.

Objetivo: motivar os alunos a incorporar nos seus tempos livres o desenvolvimento de atitudes de conversação, de partilha, de atividade lúdica com materiais analógicos, numa perspetiva mais humana natural e tradicional. A atribuição de mérito não passa por premiar o vencedor, mas desenvolver o sentido de participação, a amizade e o gosto pela convivência.

I – Equipamento já disponível na EB23

A Escola Básica da Gafanha da Encarnação dispõe dos seguintes equipamentos para os alunos utilizarem nos seus tempos livres, em regime de requisição:

- Mesas de ténis de mesa
- Sofás
- Jogos de tabuleiro (na biblioteca)
- Bolas
- Jogo de badminton portátil
- Kit de voleibol portátil

(outros materiais e equipamentos podem ser adquiridos)

II - Sugestões de Jogos

A. Livre de equipamentos <ul style="list-style-type: none">- Conversar com amigos e colegas- Caminhar à volta da escola- Sentar nos sofás/ bancos- Meditação (mindfulness)- Desenhados no chão para jogar em equipa: três em linha, jogo do galo- Mímica (para adivinhar)	B. Jogos com bola <ul style="list-style-type: none">- Futebol- Basquetebol- Matraquilhos- Voleibol- Stop- Bowling- Petanca
C. Na biblioteca <ul style="list-style-type: none">- Ler um livro- Ouvir música- Ver um filme- Aceder à internet ou trabalhar nos PCs- Aceder ao meu Teams- Adivinhas, charadas	D. Jogos de tabuleiro <ul style="list-style-type: none">- Damas- Quatro em linha- Puzzles- Jogo da Glória- Jenga- Mikado- Monopólio- Trivial Pursuit- Pictionary- Uno- Catan- Cluedo- Dominó- Jogo do ganso- Scrabble- Bingo/ Loto
E. Jogos de raquetes, fios ou paus <ul style="list-style-type: none">- Padel- Badminton- Yo-yo- Diablo- Jogo da teia de aranha- Jogo cama de gato- Fazer nós-	F. Jogos tradicionais <ul style="list-style-type: none">- Escondidas- Mata- Elástico- Cabra-cega- Lencinho- Peteca- Jogo da malha- Jogo de berlinde- Jogo da dança das cadeiras- Macaquinho de chinês- Ringue- Saltar à corda

<p>G. Jogos em papel</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jogo do stop - Jogo do galo - Origami - Desenho criativo - Escrever - Pintar - Palavras-cruzadas - Sudoku - Batalha naval - Quantos queres - Avião - Jogo do 24 - Descobre as diferenças 	<p>H. Outros jogos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Quebra-cabeças - Tangram - Macramé - Derrube de latas - Jogo de tiro ao alvo com velcro e bolas - Hula hoop
--	--

A este documento podem ser adicionadas mais jogos e atividades de ocupação de tempos livres, consoante conveniência e necessidade.

A Equipa de Autoavaliação do AEGE

Outubro de 2024